ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษา ในการลดความวิตกกังวล สำหรับผู้ป่วยมะเร็งตับรายใหม่ ที่ได้รับยาเคมีบำบัดเฉพาะที่ ผ่านทางหลอดเลือดแดง คลินิกทางเดินอาหารและตับ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

โดย
ณัฐกานต์ บัวจูม

บทคัดย่อ

บทนำ : มะเร็งตับเป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญ โดยเฉพาะในประเทศไทยที่มีอุบัติการณ์และอัตราการเสียชีวิตสูง การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดเฉพาะที่ผ่านทางหลอดเลือดแดง เป็นวิธีการที่ใช้บ่อย แต่ผู้ป่วยมักเผชิญกับความวิตกกังวลสูง ซึ่งส่งผลต่อการเตรียมตัวและความร่วมมือในการรักษา ดังนั้นการพัฒนาแนวทางการให้คำปรึกษาที่เหมาะสมจึงมีความสำคัญ

วัตถุประสงค์ : เพื่อพัฒนาโปรแกรมการให้คำปรึกษาโดยใช้สื่อวิดิทัศน์ และเพื่อเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มควบคุมที่ได้รับคำปรึกษาแบบเดิมกับกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาโดยใช้สื่อวิดิทัศน์ ในผู้ป่วยมะเร็งตับรายใหม่ที่เข้ารับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดเฉพาะที่ผ่านทางหลอดเลือดแดง

วิธีดำเนินการ : การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) ใช้รูปแบบการทดลองแบบสองกลุ่มวัดก่อนและหลัง (Two Group Pretest-Posttest Design) กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยมะเร็งตับรายใหม่ ณ คลินิกทางเดินอาหารและตับ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี จำนวน 24 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 12 ราย และกลุ่มทดลอง 12 ราย กลุ่มควบคุมได้รับการให้คำปรึกษาแบบเดิม ขณะที่กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาโดยสื่อวิดิทัศน์ เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบประเมินความวิตกกังวล (Thai HADS) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา Independent t-test และ Paired t-test

ผลการศึกษา : ก่อนการทดลอง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลเฉลี่ยไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.793$) หลังการทดลอง กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลลดลงจาก 12.42 ± 5.40 เป็น 9.75 ± 4.22 ($p = 0.023$) ส่วนกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยลดลงจาก 11.83 ± 5.37 เป็น 1.17 ± 1.47 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) เมื่อเปรียบเทียบหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สรุป : โปรแกรมการให้คำปรึกษาโดยใช้สื่อวิดิทัศน์สามารถลดความวิตกกังวลได้อย่างมีประสิทธิภาพในผู้ป่วยมะเร็งตับรายใหม่ที่เข้ารับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดเฉพาะที่ผ่านทางหลอดเลือดแดง ซึ่งเป็นแนวทางที่ควรนำไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและลดผลกระทบทางจิตใจ

คำสำคัญ : มะเร็งตับ, ความวิตกกังวล, โปรแกรมการให้คำปรึกษา, การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดเฉพาะที่ผ่านทางหลอดเลือดแดง